

بسم الله الرحمن الرحيم

نماز

[صلوة]

نمازهای پنجگانه گام بگام شرح داده شده است .
چه باید کرد . چه باید گفت .

جامعه ی جهانی تسلیم شدگان
مسجد توسان

International Community Of Submitters
Masjid Tucson
PO Box ۴۳۴۷۶
Tucson , AZ ۸۵۷۳۳-۳۴۷۶
Tel/Fax (۵۲۰)۳۲۳-۷۶۳۶
www.masjiduntucson.org

ابراهیم اولین کسی که نماز را آورد

قرآن در بسیاری از سوره ها یاد آور می شود که ابراهیم بنیانگذار دین تسلیم است (بعربی به آن اسلام می گویند). برای نمونه به این چند آیه نگاه کنید (۲:۱۳۵) (۳:۹۵) (۴:۱۲۵) (۴:۱۶۱) (۲۲:۷۸). در ضمن، قرآن به آگاهی می رساند که محمد، یکی از پیروان راه ابراهیم است (۱۶:۱۲۳). کلیه تکالیف دین اسلام را ابراهیم آورد که عبارتند از:

(۱) پنج وعده نماز روزانه،

(۲) زکات،

(۳) روزه در ماه رمضان،

(۴) سفر زیارتی حج به مکه.

خصوصاً، در سوره ۲۱ آیه ۷۳ تذکر داده شده که دستور نماز و زکات به ابراهیم داده شده بود.

بسیاری از آیات صریحاً به آگاهی می رسانند که پیش از آنکه محمد به پیامبری مبعوث شود، نماز – بطرز درست – وجود داشت (برای نمونه به ۸:۳۵ و ۹:۵۴ مراجعه فرمایید).

تمام حرکاتی که یک نمازگزار هنگام نماز انجام می دهد بصراحت در قرآن آمده است، از جمله اینکه برای نماز می ایستیم (۳:۳۹) (۳۹:۹)، و نیز رکوع و سجود (۲:۴۳) (۳:۴۳) (۹:۱۱۲) (۲۲:۲۶، ۷۷).

۵ وعده نماز روزانه صریحاً در قرآن نام برده شده اند

۱. نماز پگاه [فجر] (۲۴:۵۸) هنگام سپیده دم، پیش از اینکه آفتاب طلوع کند خوانده می شود.

۲. نماز نیمروز [ظهر] (۱۷:۷۸) هنگام ظهر که خورشید از بالاترین نقطه شروع به پایین آمدن می کند.

۳. نماز پسین [عصر] (۲:۲۳۸) باید موقع عصر خوانده شود، در میان نماز ظهر و نماز مغرب.

۴. نماز شامگاه [مغرب] (۱۱:۱۱۴) به محض اینکه آفتاب شروع به غروب می کند تا قبل از اینکه کاملاً غروب کند.

۵. نماز شب [عشا] (۱۱:۱۱۴) (۲۴:۵۸) شب هنگام که خورشید کاملاً غروب کرد، خوانده می شود.

اذان

اذان، جزو نماز نیست، و گفتن آن واجب نیست. ولی این رسم در میان مسلمانان متداول است که وقتی می خواهند مردم را برای نماز فرا خوانند، با صدای بلند اذان می گویند، اذان اولیه، با تعلیمات قرآن مطابقت داشت، ولی آن نیز با گذشت زمان، تحریف شد.

اذان، در اصل، چنین بود:

(۱) الله اکبر (خدا بزرگ است) – ۴ بار.

(۲) لا اله الا الله (خدایی نیست جز خدا) – یک بار.

چندین سال پس از مرگ محمد، عده ای نام او را به اذان اضافه کردند. اینکار تجاوز به قانون خدا محسوب می-شود و با توحید منافات دارد (۲:۱۳۶، ۲۸۵) (۳:۸۷) (۴:۱۵۰) (۴:۱۶۲) (۷۲:۱۸). چندی بعد، برخی دیگر، نام علی و خاندانش را اضافه کردند. امروزه اذان نیز بکلی تحریف شده است، و بجای آنکه پیام آور توحید و تسلیم همه جانبه به خدا باشد، پیام آور شرک و بت پرستی است.

اذان درست

اگر تنها نماز می خوانید، احتیاج نیست اذان بگویید. معمولاً وقتی اذان گفته می شود که می خواهند مردم را برای نماز جمع کنند. در این صورت، یک نفر اذان می گوید که متن آن این است:
 الله اکبر، الله اکبر (خدا بزرگ است، خدا بزرگ است)؛
 الله اکبر، الله اکبر.
 لا اله الا الله (نیست خدایی، جز خدای یکتا).

آماده شدن برای نماز (وضو)

ای کسانی که ایمان آورده اید، برای آنکه آماده نماز شوید:
 ۱. صورت هایتان را بشویید.
 ۲. دست هایتان را تا آرنج بشویید.
 ۳. با دستان خیس، سر را مسح بکشید.
 ۴. پاهایتان را تا قوزک پا بشویید.

[۵:۶]

متأسفانه وضو نیز مانند سایر جوانب دین اسلام تحریف شده است، بعضی آنرا زیاد کرده اند، و بعضی دیگر آنرا چنان که باید رعایت نمی کنند و این خلاف شرع است. شگفت اینجاست که با چنان مهارتی این بدعت ها را شرعی قرار داده اند که اگر کسی به ایشان اعتراض کند، خودش بعنوان یک بدعتگذار مورد اتهام قرار می گیرد!!

مطلب عمده در وضو

هرگونه فعالیت جنسی که با لذت همراه باشد (ارضای جنسی/ دفع منی) مستلزم آن است که شخص حمام کند یا دوش بگیرد (۴:۴۳)، سپس وضو بگیرد.

تیمم

اگر آب در دسترس نباشد باید با خاک پاک خشک تیمم کرد.
 باید خاک را به پشت دست ها و صورت بمالید (۴:۴۳) (۵:۶).

مبطلات وضو

آنچه وضو را باطل می کند عبارتند از: تماس و ارضای جنسی، دفع ادرار، مد فوع، دفع گاز. خواب نیز وضو را باطل می کند، زیرا هیچکس هنگام خواب هشیار نیست. اگر کسی وضوی خود را نگاه دارد می تواند چند نماز را با یک وضو بجا آورد، مشروط بر آنکه او به دستشویی نرفته باشد، و از وی گاز خارج نشده باشد، و خواب نرفته باشد.

نماز را چگونه بجا آوریم

۱. رو به قبله می ایستیم : خدا کعبه را بعنوان کانون قرار داد و آنجا را قبله گاه تعیین کرد ۲:۱۲۵. طبق دستور خدا تمام مسلمانان جهان هنگام نماز باید به یک سو بایستند . جهت قبله در ایالات متحده آمریکا با اختلاف بسیار کم به طرف جنوب شرق است.

۲. نیت : هرکس به زبان خودش، در دل یا بلند، برای نماز نیت می کند، فراموش نکنید که وقت نماز را (فجر، ظهر، عصر، مغرب، عشا) بگویید.

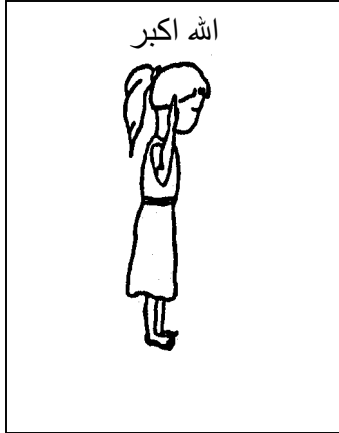
۳. دستها را مطابق شکل به دو طرف گوش بالا می بریم: انگشتان شست با گوش تماس حاصل می کند، و کف دست بطرف روبرو است.

۴. بگویید "الله اکبر" : همچنانکه دست ها را پایین می-آوریم، می گوئیم "الله اکبر" (خدا بزرگ است)، و بدین ترتیب نماز شروع می شود، و اینک شما با خالق خود در تماس هستید.

۵. چگونه می ایستیم : به حالت معمولی می ایستیم. فرقی نمی کند که دستها را در پهلو قرار دهید، و یا روی هم در مقابل خود قرار دهید. هر دو حالت درست است.

۶. سوره الفاتحه (سوره شماره ۱ قرآن) را به عربی می خوانیم:

قرآن در سوره بقره ، آیه ۳۷ ما را از این امر آگاه می-کند که خدا کلماتی را به ما هدیه کرده که ما بتوانیم توسط آنها با او تماس برقرار کنیم و ما باید دقیقاً و عیناً همان سوره فاتحه را به عربی بخوانیم زیرا اگر ترجمه شود، ترجمه ی دست انسان است، و دیگر عین کلام خدا نیست. این سوره از نظر کُد ریاضی نیز مانند کلیدی است که در گنجینه را باز کند. مثل یک شماره تلفن که عیناً باید همان شماره را بگیرید تا تماس برقرار شود. این تنها چیزی است که حتماً باید به عربی خوانده شود. مابقی را می توان به زبان مادری گفت. خواندن سوره الفاتحه به زبان عربی، وحدتی است میان تمام مسلمین جهان.



[سوره الفاتحه = کلید]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْمَلَائِكِ ② وَالرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

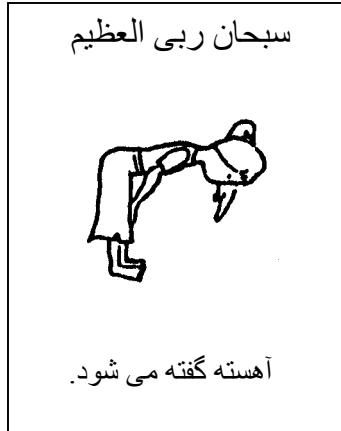
③ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④ إِيَّاكَ نَعْبُدُ

وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ

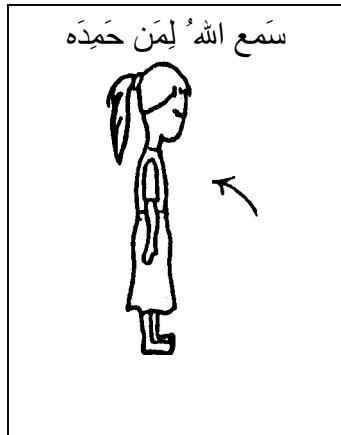
الْمَغضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ⑦

از آنجا که روزی ۱۷ بار سوره فاتحه در ۱۷ رکعت خوانده می شود، براحتی می توان آنرا ظرف مدتی کوتاه فرا گرفت، و آن مثل زبان مادری شما خواهد شد.



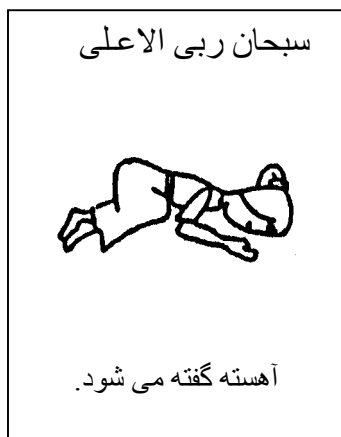
۷. چگونگی رکوع: بعد از اینکه فاتحه را خواندیم، می گوئیم "الله اکبر"، و به رکوع می روییم. مطابق شکل دولا می شویم، زانوها را صاف نگاه می داریم، و دستها روی زانوها قرار می گیرند. در رکوع سه بار می گوئیم، "سبحان ربی العظیم" (ستایش و تجلیل از آن خداست که عظیم است). در این حالت نگاه شما تقریباً نیم متر [تقریباً ۲ فوت] مقابل شماست.

۸. بعد از رکوع می ایستیم: وقتی می خواهیم دوباره راست بایستیم، می گوئیم، "سمع الله لمن حمده"، یعنی (خدا به کسانی که مشغول ستایش او هستند پاسخ می دهد). پس از اینکه لحظه ای ایستادیم، می گوئیم "الله اکبر"، و به سجده می روییم.



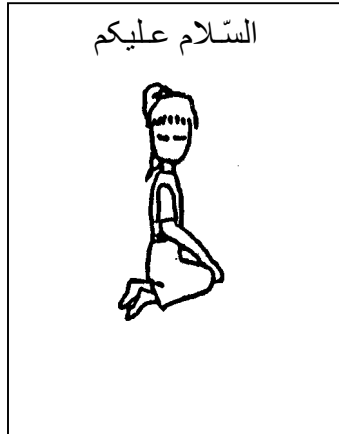
۹. چگونگی سجده: زانو ها و پیشانی بر زمین قرار می گیرند. و در سجده سه بار می گوئیم "سبحان ربی الاعلی" یعنی (ستایش و تجلیل از آن خداست که فراتر و برتر است). در این حالت پیشانی شما تقریباً نیم متر [۱ تا ۲ فوت] مقابل زانو شماست.

۱۰. نشستن: پس از سجده اول می گوئیم "الله اکبر"، و لحظه ای می نشینیم، سپس دوباره می گوئیم، "الله اکبر"، و برای بار دوم به سجده می روییم. طبق معمول هنگام سجده می گوئیم "سبحان ربی الاعلی" و از دومین سجده که بلند می شویم رکعت اول تمام می شود.



۱۱. سپس برای رکعت دوم برمی خیزیم: هنگام برخاستن می گوئیم، "الله اکبر".

۱۲. ادای تشهد: پس از رکعت دوم شهادت می دهیم: "اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شریک له". (شهادت می دهیم که هیچ خدایی نیست جز خدای یکتا؛ و او هیچ شریکی ندارد). هرگاه تمام رکعت های یک نماز بجا آورده شد، در پایان، روی خود را از قبله به سوی راست می گردانیم و می گوئیم: "السلام علیکم"، سپس، روی خود را به سوی چپ می گردانیم، و می گوئیم: "السلام علیکم".



نماز یگانه (فجر)

نماز یگانه ۲ رکعت است که بعد از رکعت دوم می‌گوییم: "الله اکبر"، و تشهد را ادا می‌کنیم. سپس می‌گوییم: "السَّلَام عَلَيْكُمْ".

نماز نیمروز (ظهر)

نماز ظهر ۴ رکعت است. بعد از اینکه ۲ رکعت اول را مثل نماز فجر خواندید، و تشهد را ادا کردید، می‌گویید، "الله اکبر"، و برای رکعت سوم بلند می‌شوید. رکعت سوم و رکعت چهارم دقیقاً مثل رکعت اول و رکعت دوم است. بعد از رکعت چهارم، تشهد را، به ترتیبی که گفته شد، ادا می‌کنید و سپس سلام می‌دهید.

نماز پسین (عصر)

نماز عصر دقیقاً مثل نماز ظهر است و فقط نیت فرق می‌کند.

نماز شامگاه (مغرب)

نماز مغرب سه رکعت است که بعد از رکعت دوم و ادای تشهد، می‌گوییم، "الله اکبر"، و پس از بجا آوردن رکعت سوم، مجدداً تشهد می‌گوییم، و سپس سلام می‌دهیم.

نماز شب (عشا)

نماز عشا درست مثل نماز ظهر و نماز عصر است، فقط نیت فرق می‌کند.

نماز و کد ریاضی قرآن

چنانکه گفته شد، نماز فجر، نماز ظهر، نماز عصر، نماز مغرب، و نماز عشاء، بترتیب ۲ رکعت، ۴ رکعت، ۴ رکعت، ۳ رکعت، و ۴ رکعت است. اینک اگر این اعداد را بترتیب، پشت سر هم بنویسیم، چنین می شود: ۲۴۴۳۴ که مضربی است از ۱۹ ($19 \times 1286 = 24434$). نوزده، مخرج مشترک قرآن است. این پدیده، نه تنها درستی تعداد رکعت های هر نماز را از طریق ریاضی تصدیق می کند بلکه این را نیز تصدیق می کند که اولین نماز دارای ۲ رکعت، دومین نماز دارای ۴ رکعت، سومین نماز دارای ۴ رکعت، چهارمین نماز دارای ۳ رکعت، و پنجمین نماز دارای ۴ رکعت می باشد.

چگونگی صدا هنگام نماز

نماز را نه خیلی بلند بخوانید و نه در دل؛ بلکه باید صدای متوسط اختیار کرد [۱۷:۱۱۰]. هنگام نماز جماعت، آنکس که پیشنماز است نماز را با صدای بلند می خواند؛ دیگران گوش می دهند. الله اکبر بلند گفته می شود.

نماز جماعت

نماز جماعت را می توان با ۲ نفر، یا بیشتر بجا آورد. یک نفر پیشنماز می شود و نماز را با صدای رسا که به اندازه کافی بلند نیز باشد می خواند تا تمام جمعیت آنرا بشنوند. دیگران ساکت هستند. هرکس که با تأخیر به نماز بپیوندد، باید ادامه نماز را با حرکت سایر نمازگزاران دنبال کند، و وقتی نماز پایان گرفت، خود به تنهایی ادامه دهد و بخش های بجا نیاورده را بجا آورد.

نماز جمعه

نماز جماعت جمعه بقدری مهم است که یک سوره به عنوان "جمعه" نامگذاری شده است. و در آیه ۹ سوره جمعه، فرمان داده شده است که حتماً نماز جمعه را باید بجا آورید. خدا از هرکسی که به او تسلیم شده است - مرد، زن، کودک - خواسته است که نماز جماعت را بجا آورند. نماز جمعه، جایگزین نماز ظهر روز جمعه است؛ ولی بجای ۴ رکعت، ابتدا دو خطبه دارد که خطبی که پیشنماز می شود آنرا بیان می کند، و بعد ۲ رکعت نماز خوانده می شود. هر خطبه، با " الحمد لله " (ستایش خدای را) ، " لاله الا الله " (نیست خدایی جز الله) شروع می شود. هر خطبه، تقریباً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به طول می انجامد و باید به زبانی گفته شود که جماعت آنرا بفهمند. پس از پایان خطبه ی اول از جمع خواسته می شود که توبه کنند (توبواالی الله). سپس پیشنماز [بی آنکه به جانب قبله برگردد]، دقیقه ای می نشیند، و او نیز همراه با سایرین توبه می کند، بعد برای خطبه ی دوم برمی خیزد. در پایان خطبه دوم، یک نفر اذان می گوید، و بعد ۲ رکعت نماز خوانده می شود. کسی که خطبه گفته است، پیشنماز می شود.

پس از بجا آوردن نماز

وقتی نماز پایان گرفت، مردمی که به عبادت مشغول بودند با یکدیگر دست می دهند، یکدیگر را در آغوش می-کشند و برای یکدیگر صلح آرزو می کنند. مرسوم است که نمازگزاران پس از نماز به یکدیگر تبریک می گویند. این به دلیل آن است که هر نماز هدیه ای است از جانب خدا که آدمی به وسیله آن روح خود را تقویت می کند. برای همین است که بعد از آنکه کسی چنین کار با برکت و پُرنعمت را به انجام رسانید به او تبریک گفته می شود.

برای اطلاعات بیشتر

این جزوه باید همراه با نوار ویدیویی که درباره نماز تهیه شده است مورد بهره برداری قرار گیرد تا بتوانید کلمات عربی را درست تلفظ کنید. این نوارها به شما کمک می کند که کلمات را درست یاد بگیرید و آنها را چنانکه درست و شایسته است تلفظ کنید.

آدرس و تلفن تماس

United Submitters International
PO Box ۴۳۴۷۶
Tucson , AZ ۸۵۷۳۳-۳۴۷۶
Tel/Fax (۵۲۰)۳۲۳-۷۶۳۶

www.masjiduntucson.org

e-mail: info@masjiduntucson.org